



SERGIO TACCHINI

Programa quincenal para jugadores y jugadoras de competición con edades comprendidas entre 8 y 18 años.



Wilson



Fatenis

Federación Española de Tenis

INFORMACIÓN Y MATRÍCULA

C. T. T. DE TENIS BLAS INFANTE DE SEVILLA (Oficina escuela).

Avda. Doctor Miguel Ríos Sarmiento s/n
41020 Sevilla

Tel. 954-444-433

e-mail: descuela@fatenis.com

Horario :

De lunes a viernes, de 10 a 14h y de 17 a 20h.

**STAGE DE
COMPETICIÓN
2010**

Del 19 al 30 de Julio del 2010

STAGE DE COMPETICIÓN 2010

STAGE Y ACOMPAÑAMIENTOS A TORNEOS

Para jugadores de nivel de competición que quieren entrenar y competir en torneos del circuito juvenil

Edad: de 8 a 16 años

OPCIONES DE MATRÍCULA:

- A.** Quincena completa con alojamiento y manutención.
- B.** Quincena completa con media pensión y sin alojamiento.
- C.** Quincena completa solo con entrenos y acompañamientos a torneos

Programa:

09:00-11:00 h	Entrenamiento técnico-táctico (análisis de golpes y correcciones técnicas individuales).
11:00-11:30 h	Descanso y desayuno.
11'30-13: 00 h	Preparación Física (entrenamiento de resistencia, fuerza, velocidad, etc....)
13:00-15:00 h	Comida y descanso.
15:00-17:00 h	Actividades en el aula (vídeos, charlas teóricas sobre técnica, psicología, nutrición etc...).
17:00-19:00 h	Entrenamiento Táctico (situaciones de partidos, competiciones etc...)
19:00-20:00 h	Juegos y deportes alternativos.

PRECIOS STAGE DE COMPETICIÓN 2010

El precio corresponde a la quincena completa (IVA incluido) y el pago se hará por transferencia bancaria.

A. QUINCENA COMPLETA

OPCION A Alojamiento y manutención.

Precio: 990 €

B. QUINCENA COMPLETA

OPCION B Media pensión sin alojamiento.

Precio: 730 €

C. QUINCENA COMPLETA

OPCION C Solo entrenos y acompañamientos a torneos.

Precio: 610 €

Observaciones:

Los grupos en pista serán reducidos. El alojamiento y la comidas se harán en la Residencia de deportistas del C.T.T Blas Infante. Acompañamientos a torneos del circuito de Verano.

Todos los alumnos recibirán una camiseta del stage al comenzar la actividad.

En el precio no está incluido las inscripciones a los torneos.

TRANSFERENCIA O INGRESO BANCARIO (Stage competición)

0182 3297 93 0200014684

Nombre del alumno: